



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./




МЕНЮ
5 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко- сливочное несоленое)	110	8,31	13,41	1,85	161,39	0,16
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			358	11,44	20,26	26,90	335,80	0,17
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	1,14	2,02	2,40	32,19	1,52
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	200	2,77	2,59	17,05	102,96	5,62
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	90/30	11,21	11,94	13,61	206,90	1,86
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	120	4,51	4,54	28,76	173,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			710	22,94	21,53	90,76	648,97	9,00
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	200	5,80	5,00	8,40	108,00	1,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	7,68	7,45	27,00	212,25	1,60
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,66	8,64	30,21	225,12	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185	0,00	0,00	5,81		
Итого			425	9,71	8,89	56,09		

Документ создан в электронной форме. № 22 от 05.02.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 1 из 3. Страница создана: 05.02.2026 11:25





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю




Заведующий

МДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	90	6,12	9,83	2,20	121,98	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			325	8,44	14,15	22,13	249,78	0,21
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,85	1,52	1,79	24,15	1,14
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	150	1,97	1,62	11,76	69,72	3,58
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	50/30	7,93	9,26	9,23	151,51	1,26
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	90	3,38	2,72	21,56	124,32	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			570	16,78	15,47	69,04	482,24	5,98
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	145	4,23	3,65	6,13	78,81	1,17
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			170	6,11	6,10	24,73	183,06	1,17
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,34	6,72	23,23	174,83	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 05.02.2026 - 11:26	-